

# 체 육 학

## 1. 전공소개

1982년 사범대학의 체육교육전공으로 시작해 1984년 인문대학 체육학과로 자리매김하여 현재에 이르고 있다. 체육학과의 교육목적은 선택과 집중을 통해 이론 지식과 실기능력을 고루 겸비한 유능한 전문 체육지도자를 양성하여 글로벌 리더로서 국민건강과 복지증진, 스포츠문화를 이끌어 가는 데 있다. 이를 달성하기 위해 체계적인 이론교육과 과학적인 스포츠 실기교육을 균형 있게 지도하고 있다. 특히 교육과정의 운영은 개인의 적성 및 역량 강화에 필요한 소양 교육 과정과 첨단 스포츠과학 실험기기를 활용하여 실무 능력 강화에 필요한 교육과정으로 운영하고 있다.

교육과정은 이론과목과 실험실습을 포함하는 실기과목으로 구성되어 있다. 이론 과목으로는 체육교육학, 운동생리학, 운동처방학, 스포츠사회학, 스포츠심리학, 운동영양학, 스포츠의학, 트레이닝방법론, 스포츠마케팅 등이 있고, 실기과목으로는 육상, 체조, 수영, 배구, 축구, 웨이트트레이닝, 배드민턴, 테니스, 농구 등이 있다. 특히 차별화된 취업 경쟁력 확보를 위해 현장 인턴십을 교육과정에 포함하여 차별화, 집중화, 특성화된 교육프로그램을 편성·운영하고 있다.

## 2. 진 로

체육학과 졸업생들은 중등학교 교사 및 대학 교수, 생활체육지도자, 스포츠강사, 공공 및 민간 체육시설 관리자, 각종 경기단체의 코치 및 트레이너, 스포츠재활치료사, AT(Athletic Trainer), Personal Trainer, 경기 분석가, 스포츠전문기자 등 다양한 스포츠 관련 전문분야에 진출하고 있다. 또한 체육학과에 개설되어 있는 일반대학원 석·박사과정에 진학하여 체계적이고 심도 있는 체육학 연구를 할 수 있고, 교육대학원 석사과정에 진학하여 2급 정교사 자격증(체육)을 취득할 수 있다.

## 3. 교육목표

교육목표	H	E	A	R	T
· 체육 이론과 실무능력을 고루 갖춘 전문지도자 양성		○		○	○
· 스포츠과학화를 선도하는 전문체육인 양성	○	○	○		○
· 국가 경쟁력 확보 및 국제화에 기여할 수 있는 창의적 인재양성	○		○	○	

## 4. 교육과정 이수

가. 졸업학점 : 130학점 이상

나. 교양교과 이수학점 : 34학점 이상(공통교양: 16학점, 균형교양: 18학점)

다. 전공교과 이수학점

- 단일 및 심화전공 : 66학점 이상
- 복수전공 : 42학점 이상
- 부 전 공 : 21학점 이상

■ 체육학과 2020학년도 전공공통프레임워크

전공학점 이수	단일 및 심화전공	66학점 이상	복수전공	42학점 이상	부전공	21학점 이상
---------	-----------	---------	------	---------	-----	---------

관련 교양	스포츠와 문화 / 겨울스키 / 골프의 정석 / 생활스포츠 / 초급볼링 / 노화와 운동 / 테니스 기초 등								
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

구분	분야	1학년 1학기	1학년 2학기	2학년 1학기	2학년 2학기	3학년 1학기	3학년 2학기	4학년 1학기	4학년 2학기
학업 로드맵	스포츠과학	인체해부학		운동생리학 체육측정평가	운동처방학	운동영양학	스포츠생화학 운동역학	운동제어	건강교육
	스포츠인문		체육원리 운동발달학	스포츠사회학	스포츠경영학 스포츠심리학	스포츠마케팅 운동학습및심리	스포츠산업론	건강운동심리학 유아및노인체육	스포츠법학 체육사철학
	스포츠실기	수영(1) 축구(1)	수영(2) 축구(2) 웨이트트레이닝	육상(1) 체조(1) 해양스포츠 캠핑과야영	육상(2) 체조(2) 배드민턴(1) 무용교육	농구(1) 배구(1) 테니스(1) 배드민턴(2) 요가및필라테스	농구(2) 배구(2) 테니스(2) 동계스포츠 퍼스널트레이닝	골프(1) 운동실기 수중운동	골프(2)
진로 로드맵	체육행정가			스포츠사회학	스포츠경영학	스포츠마케팅	스포츠산업론	체육학연구법	스포츠법학
	스포츠지도사	인체해부학		스포츠사회학 운동생리학	운동처방학 스포츠심리학	특수체육	운동역학	건강운동심리학 유아및노인체육	코칭론 체육사철학
	전공실습및실무	수영(1) 축구(1)	수영(2) 축구(2) 웨이트트레이닝	육상(1) 체조(1) 해양스포츠 여가레크리에이션	육상(2) 체조(2) 배드민턴(1) 스포츠마사지와테이핑	농구(1) 배구(1) 테니스(1) 배드민턴(2) 요가및필라테스	농구(2) 배구(2) 테니스(2) 동계스포츠 퍼스널트레이닝	골프(1) 운동실기 수중운동 체육진로탐색	골프(2) 체육지도자실무
	체육교사	수영(1)	수영(2) 운동발달학	육상(1) 체조(1)	육상(2) 체조(2) 무용교육	운동학습및심리 응급처치와심폐소생술	체육교육론	체육교재연구및지도법	체육논리및논술 건강교육
교수법 이수 체계	나눔과헌신(사랑)	■ 서비스러닝		캠핑과 야영					
	지역사회맞춤(빛)	■ 전공Field		스포츠산업론, 동계스포츠					
		■ 전공Field+		스포츠경영학					
	자기주도(자유)	■ 캡스톤디자인							
		■ 디자인Thinking							
■ 창의설계		체육원리							

(전공 관련) 비교과 프로그램	산악훈련, NCS기반 역량개발 과정, 계절스포츠 역량 개발, 스포츠센터 현장견학, 프로스포츠단 견학	추천 취득 자격증	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2급스포츠지도사(생활, 장애인), 2급건강운동관리사, 유소년/노인 스포츠지도사</li> <li>- 선수트레이너(AT) 자격증, 수상인명구조원</li> <li>- 2급 중등교사 자격증</li> </ul>
------------------	---	-----------	---

■ 체육학 교육과정 편성표 ■

학년	학기	교과구분	교과코드	교과목명	학점	시간			핵심역량					교차설강	비고				
						이론	실습	설계실무	H	E	A	R	T						
1	1	전선	12479	수영(1)	2	0	2	1	15	25	25	20	15		실무교과목				
			21238	웨이트트레이닝	2	0	0	2	15	25	25	20	15		실무교과목				
			13465	인체해부학	2	1	2	0	15	30	15	20	20						
			14668	축구(1)	1	0	2	0	5	25	25	25	20						
	2	전선	전선	12480	수영(2)	2	0	2	1	15	25	25	20	15		실무교과목			
				24630	운동발달학	2	2	0	0	20	20	30	20	10					
				14604	체육원리	2	2	0	0	15	25	25	25	10		창의설계			
				14669	축구(2)	1	0	2	0	5	25	25	25	20					
				2	1	전선	10826	기능해부학	2	0	2	1	15	30	15	20	20		실무교과목
							12517	스포츠사회학	2	1	2	0	10	30	30	20	10		
22497	여가레크리에이션	1	0				2	0	15	30	20	15	20						
13126	운동생리학	3	2				2	0	0	35	35	0	30						
13294	육상(1)	2	0				0	2	10	25	25	25	15		실무교과목				
14607	체육측정평가	2	0				2	1	5	15	20	30	30		실무교과목				
20974	체육통계학	2	1				2	0	10	30	30	20	10						
14621	체조(1)	1	0				2	0	10	25	25	25	15						
22498	캠핑과야영	1	0				2	0	30	10	10	20	30						
26912	통합체육교육	2	2				0	0	20	30	20	30	0						
2	2	전선	22499	무용교육	2	0	0	2	10	30	30	20	10		실무교과목				
			21225	배드민턴(1)	1	0	2	0	50	0	0	0	50						
			24474	스포츠경영학	2	0	2	1	10	20	30	30	10		실무교과목				
			21722	스포츠마사지와테이핑	2	0	2	1	0	50	0	50	0		실무교과목				
			12519	스포츠심리학	2	1	2	0	15	25	25	20	15						
			13130	운동처방학	2	0	2	1	30	10	20	20	20		실무교과목				
			13295	육상(2)	2	0	0	2	10	25	25	25	15		실무교과목				
			22733	체육사·철학	2	2	0	0	10	20	30	30	10						
			14622	체조(2)	1	0	2	0	10	25	25	25	15						
			3	1	전선	10988	농구(1)	1	0	2	0	10	10	20	30	30			
11694	배구(1)	1				0	2	0	15	10	15	30	30						
21226	배드민턴(2)	1				0	2	0	50	0	0	0	50						
20278	스포츠마케팅	2				1	2	0	10	20	30	20	20						
21604	요가및필라테스	2				0	0	2	20	10	30	20	20		실무교과목				
20301	운동영양학	2				1	2	0	0	0	50	50	0						
22729	운동학습및심리	2				1	2	0	15	25	25	20	15						
25267	응급처치와심폐소생술	1				0	2	0	30	20	5	25	20						
14784	테니스(1)	1				0	2	0	20	30	20	20	10						
19835	특수체육	2		0	2	1	30	20	30	15	5		실무교과목						
2	전선	전선		10989	농구(2)	1	0	2	0	10	10	20	30	30					
				16639	동계스포츠	1	0	2	0	30	0	0	35	35					
				11695	배구(2)	1	0	2	0	15	10	15	30	30					
				21224	스포츠산업론	2	1	2	0	10	20	30	20	20					
				17607	스포츠생화학	3	3	0	0	0	35	0	35	30					
				12523	스포츠의학	2	0	2	1	30	10	20	20	20		실무교과목			

학년	학기	교과구분	교과코드	교과목명	학점	시간			핵심역량					교차설강	비고
						이론	실습	설계실무	H	E	A	R	T		
			15938	운동역학	2	1	2	0	15	25	25	20	15		
			15732	체육교육론	3	3	0	0	10	25	30	25	10		
			14785	테니스(2)	1	0	2	0	20	30	20	20	10		
			24006	퍼스널트레이닝	2	0	2	1	20	30	20	20	10		실무교과목
4	1	전선	24623	건강운동심리학	2	1	0	1	15	25	25	20	15		실무교과목
			15935	골프(1)	1	0	2	0	10	10	30	30	20		
			23597	수중운동	2	0	0	2	35	0	35	0	30		실무교과목
			20718	운동제어	2	1	2	0	0	30	30	30	10		
			21725	유아및노인체육	2	1	2	0	10	25	25	25	15		
4	1	전선	15733	체육교재연구및지도법	3	3	0	0	10	10	20	40	20		
			26122	체육진로탐색	1	0	2	0	15	22	18	20	25		
			14614	체육학연구법	2	1	2	0	5	15	20	30	30		
			16809	트레이닝방법론	2	0	2	1	5	15	20	30	30		실무교과목
	2	전선	22509	건강교육	2	1	2	0	35	0	35	30	0		
			16016	골프(2)	1	0	2	0	10	10	30	30	20		
			21227	스포츠법학	2	2	0	0	20	20	30	15	15		
			25265	운동실기	1	0	2	0	10	10	30	30	20		
			22732	체육논리및논술	3	3	0	0	5	25	40	20	10		
			26126	체육지도자실무	1	0	2	0	20	18	23	22	17		
			14765	코칭론	2	0	2	1	5	15	20	30	30		실무교과목
			22504	특수경기론	2	1	2	0	10	10	30	30	20		
계					112										

※ 교차설강 교과목은 편성학점 계에 포함되지 않음.